© Коллектив авторов, 2013

В.В. Долгих, Т.Е. Старовойтова, А.В. Погодина, В.И. Михнович, Л.В. Рычкова

СОМАТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ С АУТИЗМОМ

ФГБУ «Научный центр проблем здоровья семьи и репродукции человека» СО РАМН, г. Иркутск, РФ

Обследованы 74 ребенка в возрасте 3–10 лет с расстройствами аутистического спектра: 38 детей с синдромом Аспергера, 36 детей с синдромом Каннера и 35 детей группы контроля. Показано, что дети, страдающие аутизмом, значимо более часто, чем в группе контроля имеют сочетание нескольких факторов анте- и перинатального риска, с достоверным преобладанием в группе детей с синдромом Каннера по сравнению с детьми с синдромом Аспергера, что свидетельствует о значимости для возникновения аутистических расстройств факторов, нарушающих рост и развитие плода и новорожденного ребенка. Детям с аутистическими расстройствами достоверно более часто, чем их здоровым сверстникам свойственен выше среднего и высокий уровень физического развития в сочетании с его дизгармоничностью, характеризующейся избыточной массой тела относительно фактического роста. В структуре соматической патологии у детей с аутизмом значимо чаще, чем в контрольной группе диагностируются хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, аллерго- и иммуннопатология, что определяет вектор диагностической и профилактической работы.

Ключевые слова: *дети, аутизм, физическое развитие, соматическая патология.*

Authors examined 74 children aged 3–10 years with autistic disorders (38 children with Asperger syndrome, 36 children with Kanner syndrome) and 35 children of control group. Examination showed that children with autism had combination of several factors of ante- and perinatal risk significantly more frequently than children in control group, especially children with Kanner syndrome in comparison with children with Asperger syndrome. These data testified to important role of factors disturbing growth and development of fetus and neonate in development of autistic disorders. Rate of individuals with increased and high parameters of physical development in combination with its disharmony (overweight) was significantly more high in patients with autistic disorders. Analysis of somatic pathology in patients with autism showed that rate of gastrointestinal diseases, allergic diseases and disorders of immune system in this group was significantly more that in control, and these data determined vector of diagnostic and prophylactic measures.

Key words: *pediatric autism, physical development, somatic pathology.*

Детский аутизм (ДА) относится к группе расстройств психологического развития, проявляющихся нарушениями социального взаимодействия, коммуникабельности и воображения, сужением интересов и активности [1]. По тяжести данных проявлений и времени их возникновения в онтогенезе в структуре ДА обычно выделяют синдромы Каннера и Аспергера. Синдром Каннера (F84.0 по МКБ 10), названный по имени описавшего его в 1943 г. автора, характеризуется ранним началом (до 3-летнего возраста) и формированием грубой аномалии социального взаимодействия, общения и поведения, крайней самоизоляцией, расстройством речи и моторики, стереотипностью деятельности и интересов.

Синдром Аспергера (F84.5), описанный в 1944 г. австрийским детским психиатром H. Asperger, характеризуется более поздним дебютом (в возрасте старше 3 лет), отсутствием заметных нарушений в умственном развитии, при наличии кардинального синдрома аутизма в форме отрешения от окружающего мира. Ребенка с синдромом Аспергера отличают также суженное творческое мышление, бедность общения, задержка становления речи, ее коммуникативных свойств.

Педиатрическое наблюдение детей с аутизмом зачастую весьма затруднено нарушением адекватного контакта с пациентом, в связи с чем соматические заболевания могут своевременно не диагностироваться,

Контактная информация:
Старовойтова Татьяна Евгеньевна – к.м.н., научный сотрудник лаборатории нейропсихосоматической патологии детского возраста ФГБУ «НЦ ПЗСРЧ» СО РАМН
Адрес: 664046 г. Иркутск, ул. Тимирязева, 16
Тел.: (3952) 20-76-36, **E-mail:** clinica_zam@inbox.ru
Статья поступила 17.04.13, принята к печати 25.06.14.